

Ñòðǎññíóñòíé÷èâíñîù

Íñèáí dr RiDeR - 02.04.2009 20:44

Á íá÷æá áíàá âí Eüâíâá ñ ó÷-añòèàì "AppI" ìðíðíæèè ááóðáíáíúé òðáíéíá ï ñòðǎññíóñòíé÷èâíñîè. Íé òíáàðèù áúè, áíó ïíðáàèè

P.S. Íá òíðáèíñü áú òèóàèòù, íí âúíóàèèè - ïí÷-áíó íá ñáéòá òàè èèñèí ñ áííííáíè òðáíéíáíá è áðóíí? Íááí áú ÷, -òí ìáíýòù...

RE: Ñòðǎññíóñòíé÷èâíñîù

Íñèáí APPL - 03.04.2009 18:09

Çäðàâñòáóéòá, dr RiDeR! É ñíæàèáéð, á áèèæáéøáá áðáíý (áí èðíý) òðáíéíáíá ï ñòðǎññíóñòíé÷èâíñîè á ÷-èñòíì áèáá íá ïèáèè èèè ìðéíýòù ó÷-añòèá á íáííì èç òðáíéíáíá "Èè÷-ííñòííáí ðíñòà" (25-26 áíðáèý, 6-7 ìàý), éóáá áèèð÷-áíú áéíèè, ïí ñòðǎññíóñòíé÷èâíñîè ñííáèñíá. Á áèèæáéøáá áðáíý ñèóóàòèý èáðáèíáèüíí èçíáíèðñý. Ó íáñ ííáúé àáìèí!

RE: Ñòðǎññíóñòíé÷èâíñîù

Íñèáí Pavel - 16.03.2010 11:49

Äóíàð, ÷-òí ìðíðáíéá è èðáýì: áíèíáíéá, òáíèíòà, çááíòà áííñýò ñáíð èáíòó á èá÷-áíéá ÷-áèíááèá. Óí áñòù ýòí íá ìáèíááæíúé áñíáèò èííèðáóíúò èðááè, ìðí èíðíðúò çíáð. Ñááèáèè ñèèáèè áèý ó÷-áúèðñý è ïñèðíèíáíá. Ííííáàðò áíáðúá èðáè, íáðáçíááííúá è ÷-òóèèá. Ó íááúèè íáúáíéý è íèàçáíéý ïíííúè, ïíúò. Èðáè ïíííáàðò ÷-èñòí ïí-áèíáá÷-áñèè, ÷-óáñòáóáøü ñááý èííó òí íóæíúì. Óááèýðò áíèíáíéá è ìáññá.

RE: Ñòðǎññíóñòíé÷èâíñîù

Íñèáí APPL - 19.03.2010 16:10

Çàìá÷-àòáèüíí, ÷-òí Áú ïíáíýèè ýóó òáíó! Ááèñòáèòáèüíí, íáíí èç íáíðáàèáíéé ðááíòù ÖÖ APPL - ýòí ïñèðíðáðáíáàòè÷-áñèèá áðóííí íáéòè ñááý, óèðáíèòù ñòðǎññíóñòíé÷èâíñîù...