

Êĩãää äää ää÷èò

Ïñëáí APPL - 04.08.2009 02:19

Ëpáíäü? Ìðëíäü!

xòí äääääò ÷äëíääè àñòíyùèì íóæèèí? Ìúíäy èííäðèà, èðóóíé èíñòòì, äáíüäè? Ê ñíæäëäèp, íäò. Áñòü òíëüèí íáíí ñóüáñòäáííí
Ëàè æà á íàðáì ñóíàñòääòáì ðèòíä, ïéíóíé yéíéíäèè è ïðí÷-èò óæàñäò ññòàòüñy á òíðíä? Áñòü íáñéíëüèí äíèðäáííóò ïðíäóèòíä, èí
àððíäèçèèèè.

Ë yóí íá çàííðñèèä ääèèèäòáñü ïí äáðáííü òáíàì, à ñàíäy ïðíñòäy, äíñòóííäy íáäíðíäy ïðéíäèà, á ñíñòäà èíòíðíé äóíäèò áñy àèòä
èíèòäèèü äæäáíáííí áóäáò ïíä ðóèíé. Äèy yóíáí íóæíí ïðéíäèò ïííóòü, ïðäçàòü è ñóíóòü á ñíéíäüæèíäèèò. Óóää æà íóæíí ïòíðäá
ñíäðíäòíçèèä è äííäüä ïðáíòèp á òáèíí. Êðííä òíáí, ïðéíäíí-èèííííüè ñíè çàíä÷-àòäèüíí òíéçèððóò è ññáæääò òòíèäáííüè ïòíäèüä

RE: Êĩãää äää ää÷èò

Ïñëáí Pavel - 16.03.2010 11:50

Äóíäp, ÷òí òííðáíèä è èpáyí: áíèíäèä, òáíèòä, çàáíòä áííñyò ñáíp èáíòó á èä÷-áíèä ÷äèíäèä. Óí áñòü yóí íá íäèíäæíüè äñíäèò
èíèòäòíóò èpáäè, ïðí èíòíðóò çíäp. Ñäæèèè ñèèäèè äèy ò÷-äüèòñy è ïñèòíèíä. Ìííäàpò áíäðüä èpáè, íäðäçíäáííüä è ÷òèèèä. Ó
íäüèè íäüáíèy è íèäçáíèy ïííüè, ïíüò. Èpáè ïííäàpò ÷èíóí ïí-äèíää÷-áñèè, ÷òáñòäòäòü ñäáy èííó òí íóæííü. Óäèyðò áíèíäèä è
íäññä.

Ï ïíèüçä íäää

Ïñëáí APPL - 20.08.2011 12:47

Äí-íäðäüò, yóí äèóñíí. Äí-äòíðüò, íää - ïðíäóèò íä äñä ñèò÷-àè æèçíè. Ìðè èííèäèñííí èä÷-áíèè ðäçèè÷-íüò çàáíèääáíèè äáí èñíèüç

Ìä - íä òíèüèí äää

Á ñíñòäää íäää - á çàèèèèíñòè ïò äèää íäáííííüò ðáñòáíèè, ñ èíòíðüò ñíäðáí íáèòäð, ïí-äü, íä èíòíðíé ííè ïðíèçðáñòäpò, ïíáíáíí
ñíäðæèòñy äí ÷òüðäòñíò ðäçèè÷-íüò èííííáíííä. Íáíäèí ñííáííüä äðóííü ääüáñòä á ñíñòäää íäää ïíñòíyííü: äèpéíçä, òðóèòíçä, ñ
áñäò ñàòäðíä íäää. Ñáíèñòäà yòèò ïííñàòäðèáíä ïðäääèyðò ñííáííüä èä÷-áñòää íäää: äáí ñèäáííòü, ïèòäòäèüíóð òáíííòü, ñíííá

Ëñíèüçíäáíèä íäää èàè yòòäèòèáííí èäèäðñòäáíííáí ñðäáñòää ñííáííüäááòñy íä íííäèò äáí ñáíèñòääò, á òíí ÷èíèä áíòèääèòäðèè
òäèüð íííäèä íäðíäü. Á ñòäðèííüò ðóññèèò ðóèíèñíüò èä÷-áíèèäò èíäáòñy íáíäèí ðáòáíííä, á ñíñòäà èíòíðüò äóíäèò íää. Á íáñò
àèòèáííäèñòäòpùèò ïðèðíáííüò èäèäðñòä.

Äèy èä÷-áííüò òäèèè íää ðáèííáííüòäòñy á ñííáííí ïðéíèàòüò ðáñòáíííüò, òàè èàè á òáèíí äèää íäèää÷-ääòñy ïðíèèííáíèä äáí ñíí
èäæáííó áíèüíííó, ïíááíð ñííòäòñòäòpùäáíí äèèä íäää è ñòðíäy èíäèèèòäèüíííòü äíçèððíäè äí èççáæáíèä íáèèäáííèyòííáííí äáèè

Ìðè èñíèüçíäáíèè ä íèüò íää áüñòðí òñáèèääòñy ïðáíèçííí (òñáíyáíííòü íäää ñíñòääèyðò 97-98 %) è ñíííáííòäòäò èó÷-ðáíó íèü
ðäçèè÷-íüò ïðíäóèòíä ïðè äíáäèèèèè è íèò íäää.

Èàèíé áüäääò ìä?

Èèíáíüè íää

Èèíáíüè íää ÷àüä áñááí ïðèíáíyàòñy ïðè íáñííðèä, áíäèíä, èàðèíäèòä, áðííòèòä, òðäòäèòä, áðííòèèèüííé áñòíä. Ìäèyàòñy ïðäèðä
èäáèíé äíð÷-èíèíé àèòñ.

Äðä÷-èðíüè íää

Ñíäðæèò áíèüðä, ÷-áí ó ñáäòèüò ñíðòíä, ááèèíä è íèíäèèüíüò ääüáñòä, ñííáíííí æäèäçä, èç-çä ÷-ááí ïðèíáíyàòñy ïðè íäèíèðíäèè
àèóñíí è äðíäòíí.

Äííèèíäüè íää

Yòíò íää ñííáíííí yòòäèòèääí ïðè èä÷-áíèè ñäðäá÷-íí-ñíñòäèñòüò çàáíèääáíèè. Ëñíèüçóáòñy èàè ñíñòáíðáñèèðyðüä ñðäáñòáí, ò
Íí ñíäèðäòñy ñ òáàòèíä áííèèä è ïèèè-ääòñy í÷-áíí íáæííü è ïðèyòíüí äèóñíí è äðíäòíí ñ ïòäáíèíí äáíèèè.

Ēāñīfē Iāā

Ēāñīfē Iāā ēiāāò ī-āíú īðēyōíúē āðīiāò. Íāēāāāāò āúñīēēē īēòāòāēúíúē ē ēā-āáíúē ēā-āñòāāē, áìòēāēòāðēāēúíúē, īðīòēāíāí āēēāðāē-āñēíā òāðāēòāðā. Í-āēú āúðāāāòúāāpò āāí ēç íāēòāðā ēāñíúò āāðāāúāā, ēóñòāðíēēíā ē òðāā (ēēíðāē, áíyðúðíēē, ð

Ēóāíāíē Iāā

Øēðíēí ēñīēüçòāòñý īðē ēā-āíēē çāíēāāāíēē āúòāòāēúíúò īóòāē, íāðāíē ñēñòāíú, ñāðāòā ē īēuāāāðēòāēúíē ñēñòāíú. Ðāēíā Āēóñ ē āðīiāò íāííēíāpò áíāāòúē áóēāò òāāòóúēò íā ēóāāò ā ēpēā ēóāíāúò òāāòíā.

Ēēāāāðíúē Iāā

Īēāçāí īðē īðīñòóāā. Áēāāíāāðý ñīāāðæāíēp āóāēēúíúò āāúāñòā āāí òāēæā ðāēííāíāópò īðēíāíyòú īðē āíñīāēāíēyð ñēēçēñòúò òííēēí āðīiāòíí ē íāæíúí āēóñíí.

Ìāēēíāíúē Iāā

Ìāēēíāíúē Iāā ð-ðāçāú-āéíí Īēāçāí īðē īðīñòóāíúò çāíēāāāíēyð, Īēāçāí ēāē īðīòēēāēòē-āñēíā ñðāāñòāí īðīòēā āðēííçííē ēíóāēò āāēúē òāāò ē ī-āíú īðēyōíúē āēóñ.

Ìāñòāðíāēíāúē Iāā

Ēāē īðāāēēí ēñīēüçòāòñý īðē ēā-āíēē çāíēāāāíēē æāēóāí-íí-ēēøā-ííāí òðāēòā, yçāāò, āāñòðēòāð. Ñíāēðāāòñý ñ òāāòēíā āē

Iāā ā ñīòāò

Iāā ā ñīòāò íāííāí Īēāçíāā īòēā-āííāí, Īñēíēúēó íāòóðāēúíúē āíñē, ēç ēíòíðíāí ñíñòíyò ñíòú, ñāí Īí ñāāā íāēāāāāò ēā-āáíúē ñāí ēóñí-ēāíē, āíēāí ē òúāòāēúíí íāðāæāāúāāy ñíòú (ēāē æāāāòāēúíóð ðāççéíéó).
Iāā - ēēāēēíā ēāēāðñòāí

Í-āēú Īāāðēēē ēpāyí āúā íāēí Īēāçíúē īðīāóēò - Ī-āēēíúē ēēāē, ēēē īðīíēēñ. Ýòí óíēēāēúíā āāúāñòāí. Íííāēā āóíāpò, ð-òí īðīíēē íēēāēíā āðóāíā íāñāēííā çā Īñēāāíēā 50 íēí ēāò íā ñíóāēí Īñāòíðēòú ðāò óíēēāēúíúò īðīòāññíā, ð-òí īðīēñòíāyò çā òííēēíē ñòāíēā íāííēüøñí ēíēē-āñòāā, ē, òāí íā íāíāā, ēpāē ēñīēüçòpò ēò ð-āñòí.

Ā īðīòēíí īðīíēēñ īðēíāíyēñý ā íāðíāíē íāāēòēíā, Īñíāāíí īðē ēçāíòíāēāíēē īēāñòúðāē äēy çæēāēāíēy ðāí, òāē ēāē íí āāēñòāóāð ñāíēñòāí, øēðíēí ēñīēüçòāííā ā íāāēòēíā. Īðīíēēñ ñīñíāāí Īñāāēyòú āēòēāííñòú ē óíē-òíæāòú øēðíēēē ñīāēòð íēēðííðāāíēçííā, āēðòñú āðēíā ē āāíāòēòā. Īðē-āí īðīíēēñ óíē-òíæāāò ē āúāíāēò ð-æāðíāíúā ēēāòēē, ā ðíāíóð íēēðíòēíðó íðāāíēçíā-òíçyēíā ñí

Āúíāēòā Ī-āēēíāí yāó

Ī-āēēíúē yā (āíēòíēñēí) - īðīāóēò ñāēðāòíðííē āāyòāēúííñòē ñíāòēāēúíúò æāēāç ā òāēā ðāāí-āē íāāíñííē Ī-āēú. Ñāíēñòāí Ī-āē ēçāííyòú ēò, ð-òíāú ñíððāíēòú ð-ēñòíòó.

Ñāāæēē Ī-āēēíúē yā - īðíçðā-íāy, ñēāāēā æāēòíāāòāy āóñòāy æēāēíñòú ñ Īñòðúí, āíðúēēí āēóñíí ē ñēēúíúí ðāççēí çāíāòíí, íāíí ēā-āáíē òāēüþ íā íāó-ííē Īñíāā ā āēāā óæāēāíēē áúēē āðā-ē Óðāíòēē, Āāñòðēē, Ðíññēē, Āíāðēēē. Íāēāíēāā øēðíēíā īðēíāíāí íāāðāēēē, íāāðēòíā), ēā-āíēē òðíòē-āñēēò yçā ē āyēíāðāíóēēðóþūēò ðāí, āðííòēāēúííē āñòíú, āēíāðòííēē, Īíāāííēē, òðííāíòēāā

Ñāāíāíy Ī-āēēíúē yā ēñīēüçòpò ēāē ā ð-ēñòíí āēāā, òāē ē ā ēñíēāēñā ñ íāēíòíðúíē íāāēòēíñēēíē īðāíāðāòāíē. Íí ēíāāò īðāēíòúāñ

Āāā "Í" ā íāāðóçēó

Íāðāā - ýòí çāēíñāðāēðíāāíāy íāāíāí-òāðíāíòíúí ñíñòāāíí Ī-āēēíāy íāííæēā, ñēíæāíāy ē óòðāíāíāāíāy Ī-āēāíē ā ñíòú, īðīðāāøāy āēíēíāē-āñēíē òāíííñòþ. Āā īēòāòāēúíāy òāíííñòú ā òðē ðāçā áúøā íúēüòú ē ā āāāyòú ðāç áúøā ēpāíāí āðóāíāí çāíāíēòāēy íúē

Ī-āēēíāy íúēüòā īðāāñòāāēyāò ñíāíē ñēíæíúē ēííóāíòðāò Īíāēò òāííúò ā īēuāāíí òííðāíēē ē āēíēíāē-āñēē āēòēāíúò āāúāñòā. Íí āēíēíāē-āñēē āāæíúē āāúāñòāíē. Āāēíē íúēüòú Īí ñāíāē āēíēíāē-āñēíē òāíííñòē (ñīāāðæāíēp íāçāíāíēíúò āíēííēēñēíò) īðāāíñò
08-08-2011
Men's Life

=====