

# Òðáíéíãè

Ìñèáí FelixDaCat - 10.08.2009 16:28

Íááááí çàìèñàèñý ìà òðáíéíã è òááèè-áìèð ñàìñòáíéè è óáððáííñòè á ñááá... Ìñæàò èòí ìεáóáü òíæá òàèèì çàìèìàèñý... áñèè ìá

Óñíáðíüá ãðóçýíáððáíçèè èðáíì ìàìèìóèýòíðíì á óáíáííá äèý ààñ áðáìý

## RE: Òðáíéíãè

Ìñèáí Pavel - 16.03.2010 11:51

Äóìàð, ÷òí ìòíìáíéá è èðäýì: áíèìáíéá, òáìèíòà, çàáíòà áííñýò ñáìð èáìòó á èá-áíéá ÷áèíááèá. Õí áñòü ýòí ìá ìàèíááæíúé àñíáèò ìáðáçííáííüá è ÷óòèèá. Õíðíðí ìòííñýòñý: áíèìáòáèüíí ñèááýò çà òíáíì áüñíéíáíéý òíðáæíáíéý, çàáíòèèáí ìááýèì óéðüáàðò ñíñéá ñ. òáíèì çàáíòàì. Äòíñòáððà óðòáìý, òáìèàý, èìíðíðòáìý... Èðáè òíðíðèá. Õèèüì óíó ñíàòááðæááíéá. Áüðáíéá ìðíáíáèèè á òíðíàðá Ñ

## RE: Òðáíéíãè

Ìñèáí foxy - 15.04.2010 04:50

Õíèìòðíííá áüðáíéá ýòí èííá-íí ááçòíí èìòáððáííí, ìí ìáíííáí ýèñòðáìàèüíí. ß èíááá-òí òíðáèá ñíðíáèòü, ìí ñíáíýèáñü.

Ìíáüðáíéá ñàìñòáíéè òíæá ñíèáçíí, ìí èè-íí ý á ýòíì ìá òàè ìóæáàðñü ÷òí áü èàòè ìá òðáíéíã.

À áíò òáìà èèááðñòáà ìáíý èìòáððáííòá. Áóéáàèüíí ìááááíí ñíñáòèèá òðáíéíã èèááðñòáí ññòáèáñü ì-áíü áíáíèüíá. Ñòíèèè ìíáíé è ìéìèèàòèáò, ñíðááíòáòü ñ èðäüìè ñàìñòáíéèüíí, è ìáá ñíáíð, ñíçáíéýáò ðáñèððòüñý ñàìñòáíéèüíí, à ìá ìááýçüáááò ñáíè áçáèý

## RE: Òðáíéíãè

Ìñèáí ìáðèíá - 20.01.2011 12:36

Õíðáèíñü áü ñíñááòíááòü ìòèè-íúé òðáíéíã. Ñíáíáüáíéá ìòáüòá ñ òðáíéíãíì áà, ò ìàèñèìàèüíí áíçííáíéé ðáçóèüòáò - ìáñòíýòóð Ìá çàááèñòáíáíü áñá èáíáèü áíñíðèýòèý, ÷òí ìàèñèìèçèðòáò ðáçóèüòáòü Áàðááí ìáó-áíéý! Æèçíü ñèèèèì èíðíðèá, ÷òíáü ìòèèáá